

# PRATIQUEZ LES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES DES JS COULAINES

## Section Sport Adapté - Jeunes

### Cycles de plusieurs séances

Sports de raquettes

Jeux de ballons

Sports individuels

Jeux de visées

→ 6 séances à partir du 28 mai

→ Chaque lundi de 17h à 18h

→ Gymnase Molière ou autres

Encadrés par un  
éducateur professionnel

Pour découvrir ou intégrer  
les 28 sections des  
JS Coulaines

### Contact :

Pecatte Alain

06 62 91 13 44

JS Coulaines—12 rue de Paris—72190  
Coulaines



## PROGRAMME DU CYCLE

Lundi 28 mai: BADMINTON (complexe sportif des 3 vallées)



Lundi 4 juin : VOLLEYBALL (gymnase Molière)



Lundi 11 juin: SARBACANE (gymnase Molière)



Lundi 18 juin: HOCKEY (gymnase Molière)



30 €  
Le cycle

Lundi 25 juin: DISC-GOLF (complexe sportif des 3 vallées)



lundi 2 juillet: HANDBALL (gymnase Molière)

