SECTION RANDONNEE PEDESTRE

JEUNESSES SPORTIVES DE COULAINES
12 rue de Paris 72190 COULAINES
www.jscoulaines.com

PROGRAMME
du **07/01/2024**
au **30/06/2024**

17/12/2023

DATES	COMMUNES	Lieux rendez-vous	DISTANCE	COMMENTAIRES	Coviturage
7-janv.-24	**ST SATURNIN " La Petite Normandie "**	Salle Val de Vraye	13,2 km		*1 €*
14-janv.-24	**COULAINES ▶ ST PAVACE**	ex. Val du Monnet * **Départ 14 h**	12,5 km	**17 h Galette des rois** * Espace sportif G.Bollengier-Stragier - Rte Sargé	*0 €*
21-janv.-24 **Cross O.F.**	**LE MANS - VILLARET - YVRÉ**	Parking Stade Fontenelles	13,9 km		*1 €*
28-janv.-24	**LE MANS Nord**	Parking Beauregard-Intermarché	13,3 km		*1 €*
4-févr.-24	**LA TRUGALLE**	Parking à gauche après Restaurant	13,3 km		*1 €*
11-févr.-24	**CHANGÉ** près éolienne	Parking "La Futaie"EPAU accès par D92 (Changé) après refuge SPA 1ère rte à D	13,3 km		*1,5 €*
18-févr.-24	**MULSANNE** "Le Roy Merlin"	Parking entre But et Gifi	13 km		*3 €*
25-févr.-24 **Journée**	**COULAINES ▶ PONT VENDÉENS** *(retour par le TRAM)*	Place J-C Boulard	23 km	Pique-nique / le dos	*0 €*
3-mars-24	**BONNÉTABLE - BRIOSNE**	Parking derrière Eglise	12,9 km		*3 €*
10-mars-24	**SOULITRÉ "Circuit du Lutin"**	Parking à gauche rue principale	13 km		*3 €*
17-mars-24	**SOULIGNÉ sous BALLON**	Parking Bourg A droite allée Château de la Freslonnière	13,3 km		*3 €*
24-mars-24 **Journée**	**AUBIGNÉ RACAN "Rte D 305"**	Parking Site gallo-romain de Cherré	15 km +si non visite▶	Pique-nique voiture Après-midi visite **Château du Lude** (si possible)	*4.5 €*
31-mars-24 **Pâques**	**PRUILLÉ LE CHETIF** **Heure été**	Parkings près Eglise	12 km		*3 €*
7-avr.-24	**COURDEMANCHE - ST FRAIMBAULT**	près Eglise	15 km *Pique-nique*	après rando Fête du pissenlit à **Villaines-sous-Lucé** pour déguster la salade de pissenlits et danser !	*4.5 €*
14-avr.-24	**COULAINES ▶ Jardins du Mans**	Place Jean-Claude Boulard	13 km		*0 €*
21-avr.-24 **24 h Motos**	**VIMOUTIERS - CAMEMBERT (61)** **départ 7 h 45**	Bord de la Vie /Quai des Augustines près de la Cathédrale	18,5 km bon denivelé	Pique-nique sur le dos ?(**boisson & camembert sur place**) **Rando en fonction Météo** Aller péage Ret. sans péage	*10 €*
28-avr.-24	**LA CHAPELLE-ST-FRAY**	Sortie Bourg Route de Conlie parking après stade sur D82	13 km		*3 €*
5-mai-24 **Journée**	**FORET D'ECOUVES (Orne) *** **départ Coulaines 7 h45**	Route d'Ecouves D26 Parking Roches du Vignage	21 km bon denivelé	Pique-nique voiture *** St Nicolas des Bois**	*4.5 €*
12-mai-24 **GPF Motos**	**BALLON - ST MARS**	Parking Rue de l'Ouest (derrière le centre des associations)	13,7 km		*3 €*
19-mai-24 **Pentecôte**	**BRETTE LES PINS**	Parking cimetière en venant du Mans passer devant Eglise --> cimetière	13,7 km		*3 €*
26-mai-24 **F. des Mères**	**ROUILLON - LEMANS**	" Les Ardiers" Chemin du Buisson en dessous Rocade	12,5 km		*1 €*
2-juin-24	**SAVIGNÉ L'EVÊQUE**	Parking Cours Tennis	13 km		*1.5 €*
9-juin-24 **Journée**	**ST LENOARD - ST CENERIE**	Le Gasseau	13 + 6,5 km bon denivelé	Resto le Gasseau à définir	*4.5 €*
16-juin-24 **24 h du Mans**	**LONGNES**	Parkings près Eglise	13,5 km		*3 €*
23-juin-24 **Creuse**	**COULAINES - SARGÉ les LE MANS**	Place J-C Boulard	13.3 km		*0 €*
30-juin-24	**VOLNAY**	Eglise	13,5 km		*3 €*

° nouveaux parcours

* guide à définir pour mener la randonnée

+ RANDOS à la Carte en semaine et jours fériés pour les adhérents, avis sur WhatsApp chaque semaine

Rappels : - **si** **alerte météo rouge**, la randonnée est supprimée - **si** neige, verglas **alerte météo orange** se rendre place Jean-Claude Boulard à Coulaines et non sur le lieu de départ de la randonnée.

- Nous vous rappelons que lors de nos déplacements sur une route, étant un groupe non organisé, nous circulons à gauche en colonne par un (R412-34 du code de la route).