

Newsletter n°9 - Décembre 2025

Jeunesses Sportives de Coulaines  
Votre club Omnisports

*Bonnes fêtes de fin d'année !*



## Sommaire

1. Agenda 2026
2. Retour sur l'événement boxe de fin d'année
3. Zoom sur nos sections
4. À l'honneur : notre mécène Artis
5. Participez à notre jeu concours des fêtes de fin d'année !

## 1. Agenda 2026



### Open des JS Coulaines Du 19 janvier au 8 février

La section tennis des JSC organise l'Open des JS Coulaines 3 Vallées, un rendez-vous incontournable pour les passionnés de tennis.

La phase finale se déroulera durant la semaine du 2 février, avec la grande finale programmée le dimanche 8 février à 15h.

- Entrée libre et gratuite.



DIMANCHE 25 JANVIER 2026

Coulaines (72) • Gymnase Camus, 42 rue de Vienne

Entrée : 2€ (gratuit pour les -6 ans)

Bar et restauration sur place

Organisé par les JSC Twirling

Crédit Mutuel

JSC



coulaines

LE MANS  
Métropole

Le Mans

LA VILLE

## Championnat et coupe individuel départemental de twirling

Dimanche 25 janvier

La section twirling des JSC aura le plaisir d'accueillir cette compétition départementale, qui rassemblera tout au long de la journée de nombreux athlètes venus présenter leurs performances individuelles.

Une belle journée sportive en perspective pour découvrir ou soutenir la discipline !

- Entrée à 2€, gratuit pour les moins de 6 ans.

## 2. Retour sur l'événement boxe de fin d'année



Hugo Grau (à gauche) a aisément dominé l'Anglais Ryan Hanson, samedi 29 novembre. | ARNAUD DESPELCHAIN - OF

Le samedi 30 novembre 2025, la section boxe des JS Coulaines, en partenariat avec la Ligue des Pays de la Loire, organisait les demi-finales régionales au gymnase Albert Camus, un événement au cours duquel **plus de 65 combats ont été organisés**.

Deux rings avaient été installés, l'un dédié aux novices et l'autre aux élites amateurs, avec en complément deux combats hors catégorie.

- Le premier a opposé deux Sarthoises, où Maïssa Bouhamed, représentant les JS Coulaines, a largement dominé Anaïs Leroux du BC Fertois.

- Le second combat mettait aux prises Hugo Grau, des Sables-d'Olonne, et l'Anglais Ryan Hanson. Hugo a vite pris le dessus grâce à son allonge et sa maîtrise des appuis, et le combat s'est terminé dès le deuxième round lorsque le coach anglais a jeté l'éponge après que son boxeur ait été mis au sol.

Parmi les Sarthois qualifiés pour les finales régionales, on retrouve Mackensi Archiéry (85 kg, BC Fertois), Marwa Elajouri (63 kg, Samouraï 2000), Landry Kossa (67 kg, JS Coulaines) et Tiago Leroux (60 kg, Olympic BC 72).

Une belle réussite qui montre le dynamisme de la section boxe !

---

### 3. Zoom sur nos sections

#### ***Nouvelle discipline : le Taekwondo Impact***



Depuis fin novembre, la section Taekwondo propose une nouvelle activité : le Taekwondo Impact, une discipline pieds/poings inspirée du full contact. Accessible et moderne, elle combine des techniques de coups de pied issues de différents arts martiaux et des coups de poing empruntés à la boxe. Aucune tenue spécifique n'est requise : seuls des gants de boxe sont nécessaires.

Les créneaux sont les suivants :

- Enfants (à partir de 12 ans) : samedi de 10h à 12h – 204 €
- Ados/Adultes (à partir de 16 ans) : mercredi de 20h30 à 22h30 et samedi de 10h à 12h – 249 €

Les cours sont assurés par des enseignants diplômés de l'association APAR.

Une belle nouveauté qui vient enrichir les pratiques de la section Taekwondo !

[Contact et coordonnées](#)

#### ***Les JSC Twirling dévoilent une toute nouvelle identité visuelle !***

Après avoir repensé leur logo, les couleurs et l'ensemble de l'univers graphique, la section affiche désormais une image plus moderne, plus dynamique et

pleinement alignée avec l'esprit du twirling.



"Ce changement s'inscrit dans la continuité de l'évolution du club de ces dernières années et reflète notre volonté de renforcer notre communication et notre visibilité.

En 2026, cette nouvelle charte sera déclinée sur différents supports : roll-up mettant en avant nos valeurs, tenues aux nouvelles couleurs du club et refonte de nos supports de communication.

Nous aurons l'opportunité de présenter cette identité renouvelée au plus grand nombre lors du Championnat Départemental Individuel, que nous aurons l'honneur d'organiser le **dimanche 25 janvier 2026** au gymnase Camus de Coulaines. N'hésitez pas à venir découvrir notre discipline à ce moment-là !"

*Le bureau du Twirling*

---

## 4. À l'honneur : notre mécène Artis Bâtiment

Nous remercions Artis Bâtiment et ses gérants, Vincent Sauda et Christophe Ouarti de nous accompagner depuis de nombreuses années, en particulier dans le développement du padel.



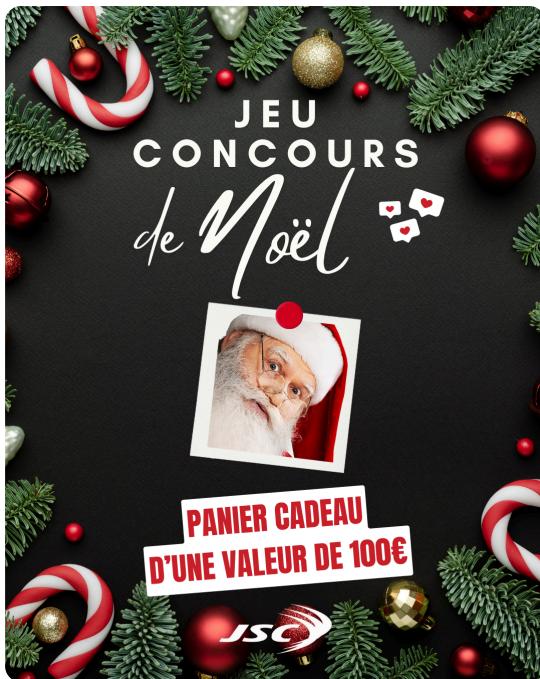
"ARTIS Bâtiment accompagne particuliers et professionnels sur tous leurs projets : rénovation, construction, extension ou aménagement. Avec une équipe réunissant l'ensemble des corps de métier du bâtiment, nous garantissons des chantiers maîtrisés, des finitions de qualité et un suivi de proximité."

Notre partenariat avec les JSC s'est imposé naturellement : le club incarne des valeurs que nous partageons — solidarité, engagement et ancrage local. Soutenir les JSC, c'est encourager l'énergie du territoire et contribuer au développement d'une association qui fait vivre notre communauté."

*L'équipe Artis Bâtiment*

Artis Bâtiment

## 5. Participez à notre jeu concours des fêtes de fin d'année !



Pour participer, rdv sur nos réseaux sociaux ! Deux gagnants seront tirés au sort, un sur Instagram et un sur Facebook. Le tirage aura lieu le lundi 22 décembre 2025 à 10h.

Il ne vous reste que quelques jours pour participer au jeu concours des fêtes de fin d'année ! Tentez votre chance et essayez de remporter un panier cadeau d'une valeur de 100 €, composé de :

- Un bon pour le Tennis Club des 3 Vallées
- Une carte cadeau à Intercaves
- Un bon à la boulangerie Ange
- Une carte cadeau au salon Mylène' Hair
- Des goodies offerts par la ville de Coulaines et deux entrées à la piscine



Je participe sur Instagram !

Je participe sur Facebook !

Vacances de Noël 2025 :

Le siège social des JSC restera ouvert pendant toute la période des vacances de Noël, aux jours et horaires habituels.

Fermetures exceptionnelles :  
Mercredi 24 décembre et vendredi 26 décembre  
Mercredi 31 décembre



12 rue de Paris, 72190 Coulaines

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

