

SECTION RANDONNEE PEDESTRE



JEUNESSES SPORTIVES DE COULAINES
12 rue de Paris 72190 COULAINES
www.jscoulaïnes.com



PROGRAMME
du **08/01/2023**
au **02/07/2023**

C
o
v
o
i
t
u
r
a
g
e

DATES	COMMUNES	Lieux rendez-vous	DISTANCE	COMMENTAIRES	
8-janv.-23	COULAINES ► ST PAVACE	ex. Val du Monnet * Départ 14 h	12,5 km	17 h Galette des rois * Espace sportif G.Bollengier-Stragier - Rte Sargé	0 €
15-janv.-23	LA CHAPELLE ST-AUBIN	Parking "L'Écusson" St Christophe	12.7 km		1 €
22-janv.-23 Cross O.F.	LE MANS - VILLARET	Parking Stade Fontenelles	13,3 km		1 €
29-janv.-23 Journée	SAINT MARS D'OUTILLÉ	Parking Place Victor Hugo	13,3 + 8 km	Resto à définir ??	3 €
5-févr.-23	LA TRUGALLE	Parking à gauche après Restaurant	13 km		1 €
12-févr.-23	CHANGÉ	Parking "La Futaie" accès par D92 (Changé) après refuge SPA 1ère rte à D	12.5 km	Parking "Bois Changé" près éolienne	3 €
19-févr.-23	MULSANNE	Parking MPO après Leroy Merlin à droite sur D92 en face GIFL	12,6 km		3 €
26-févr.-23 Journée	COULAINES ► PONT VENDÉENS	(retour par le TRAM) Place J-C Boulard	23 km	Pique-nique / le dos	0 €
5-mars-23	ARNAGE - La Gèmerie	Parking - Plage	12,3 km		3 €
12-mars-23	DOMFRONT EN CHAMPAGNE	Parking à droite à l'entrée du Bourg	14 km		3 €
19-mars-23	STE JAMME sur Sarthe	Parking La Poste	13 km		3 €
26-mars-23 Journée	FORET DE BERCE	après : Lailié à St Hubert D13 tourner à G à 2 km sur D13 Rond des Forges -> Fontaine de la Coudre	13 + 8;7 km	Pique-nique voiture	3 €
2-avr.-23	CHANGÉ	Les Commergeries	13,6 km		3 €
9-avr.-23 Pâques	ÉTANG LOUDON	Rte de St Calais D357 prendre route à droite 300 m après radar	12,6 km		3 €
16-avr.-23 24 h Motos	COULAINES ► Jardins du Mans	Place Jean-Claude Boulard	13 km		0 €
23-avr.-23 Journée	VIMOUTIERS - CAMEMBERT (61)	Bord de la Vie Quai des Augustines près de la Cathédrale	18,5 km bon denivelé	Pique-nique sur le dos (boisson & camembert sur place) départ Coulaïnes 7 h45 av péage	12 €
30-avr.-23	CHALLES	Parking Place de la Mairie	13.3 km		3 €
7-mai-23	BONNETABLE - BRIOSNES	Parking derrière Eglise	13 km		3 €
14-mai-23 GPF Motos	LA CHAPELLE ST FRAY	Sortie Bourg Route de Conlie parking après stade sur D82	13,3 km		3 €
21-mai-23 Journée	SAINTE SUZANNE	La Rivière	15 + 9 KM	Pique-nique voiture	4,5 €
28-mai-23 Pentecôte	MEZERAY	Eglise	13 km		3 €
4-juin-23 F. des Mères	ROUILLON - Le Mans	"Les Ardières" Chemin du Buisson en dessous Rocate	12.4 km		1 €
11-juin-23 24 h du Mans	LAVARDIN	En arrivant par D46 à gauche Mairie et Salle Polyvalante "Place Europe"	13 km		3 €
18-juin-23	LA MILESSÉ	Parking Rando ou jeux après-midi "Le Croc"	15,5 km Barbecue	Chacun apporte : Apéro, Entrée, (à définir), Dessert, Pain, vin.	1 €
25-juin-23 Belle île en M	COULAINES - SARGÉ les LE MANS	Place J-C Boulard	13.3 km		0 €
2-juil.-23 LeMansClassic	BALLON	Parking Après place de la République	13 km		3 €

° nouveaux parcours

* guide à définir pour mener la randonnée

+ RANDOS à la Carte en semaine et jours fériés pour les adhérents, avis sur WhatsApp chaque semaine

Rappels : - si **alerte météo rouge**, la randonnée est supprimée - si neige, verglas **alerte météo orange** se rendre place Jean-Claude Boulard à Coulaïnes et non sur le lieu de départ de la randonnée.

- **Nous vous rappelons que lors de nos déplacements sur une route, étant un groupe non organisé, nous circulons à gauche en colonne par un (R412-34 du code de la route).**