



# SECTION RANDONNÉE PEDESTRE

JEUNESSES SPORTIVES DE COULAINES

12 rue de Paris 72190 COULAINES

[www.jscoulaïnes.com](http://www.jscoulaïnes.com)



**PROGRAMME**  
du **04/01/2026**  
au **28/06/2026**

05/02/2026

C  
o  
u  
l  
a  
i  
n  
e  
s

DATES	COMMUNES	Lieux rendez-vous	DISTANCE	COMMENTAIRES	
4-janv.-26	NEUVILLE sur SARTHE	Parking Direction La Bazoge face Cabinet Médical	13 km		1 €
11-janv.-26	COULAINES ▶ ST PAVACE	ex. Val du Monnet * <b>Départ 14 h</b>	12,5 km	<b>17 h Galette des rois</b> * Espace sportif G.Bollengier-Stragier - Rte Sargé	0 €
18-janv.-26 <b>Cross O.F.</b>	LE MANS Nord	Parking Beauregard-Intermarché	12,5 km		1 €
25-janv.-26	ROUILLON - LE MANS	Les Ardiers Chemin du Buisson en dessous rocade	12,5 km		1 €
1-févr.-26	ALLONNES - ARNAGE (AR)	Rue du Moulin de Chaoué	12,5 km		1,5 €
8-févr.-26 <b>Journée</b>	COULAINES/PONTS VENDEENS	Coulaïnes Possible arrêt à Yvré vers 11 h. place J.C.Boulard	23 km Yvré 12 km	Pique-nique sur le dos - retour par le TRAM Si arrêt Yvré prévoir voiture pour retour	0 €
15-févr.-26	LE MANS - VILLARET	Parking Stade Fontenelles	13 km		1 €
22-févr.-26	LA CHAPELLE ST AUBIN	Parking près route St Christophe	13 km		1 €
1-mars-26	SOUILLÉ	Parking Salle Polyvalente	13,5 km		3 €
8-mars-26 <b>Journée</b>	CHALLES	Parking Départ randonnée à gauche avant boulangerie avant Eglise	13,2km + 8 km	Pique-nique dans voiture	3 €
15-mars-26 Elect.Municip	LA TRUGALLE	Parking à gauche après restaurant	13,3 km		1,5 €
22-mars-26 Elect.Municip	ÉTANG LOUDON	Rte de St Calais D357 prendre route à droite 300 après radar	13 km		3 €
29-mars-26 <b>Chang.heure</b>	BRETTE LES PINS	Parking après Cimetière en venant du Mans passer devant Eglise --> cimetière	12,7 km		3 €
5-avr.-26 <b>Pâques</b>	COURDEMANCHE ST FRAIMBAULT	Parking derrière Eglise	13,8 km	Après rando Fête du Pissenlit à Villaines sous Lucé	4,5 €
12-avr.-26	COULAINES->Jardins du Mans	Place Jean-Claude Boulard	12,5 KM		0 €
19-avr.-26 <b>Journée</b>	ST VINCENT DU LOROUEËR	Parking à gauche entrée Bourg	15,5 km + 6,5 km	Pique-nique sur le dos	4,5 €
26-avr.-26	STE JAMME sur SARTHE	Parking La Poste	13,2 km		3 €
3-mai-26	YVRÉ LE POLIN	après Eglise 1ère route gauche D77bis direction Requeil, à gauche rue Sim.René Le Bled	12,4 km option -->	16,4 km + Pique-nique voiture et possible BBQ	3 €
10-mai-26 <b>GPF Motos</b>	ST MARS D'OUTILLÉ	Parking Place Victor Hugo	13 km		3 €
17-mai-26 <b>Journée</b>	MONTFORT LE GESNOIS	Parking Les Sittelles	14,5 km + 7 km	Pique-nique dans voiture	3 €
24-mai-26 <b>Pentecôte</b>	YVRÉ L'ÉVEQUE	Parking Près du Pont de Pierre	11,6 km		1,5 €
31-mai-26 Fête des mères	TASSILLÉ	Eglise	13,8 km ou 12 km		3 €
7-juin-26 <b>Journée</b>	SOUVIGNE sur MEME	Eglise	22 km	Pique-nique sur le dos	4,5 €
14-juin-26 <b>24 h du Mans</b>	PRUILLE LE CHETIF	Parking Près Eglise	12 km		3 €
21-juin-26	BOIS MARTIN	Venant de Changé D304 direction Le Mans 500 m à gauche chem. "La Sauvagère"	12,6 km		3 €
28-juin-26 <b>Jura</b>	COULAINES - SARGÉ	Place Jean-Claude Boulard	13 km		0 €

\* guide à définir pour mener la randonnée

**+ RANDOS à la Carte en semaine et jours fériés pour les adhérents, avis sur WhatsApp chaque semaine**

**Rappels** : - si **alerte météo rouge**, la randonnée est supprimée - si neige, verglas **alerte météo orange** se rendre place Jean-Claude Boulard à Coulaïnes et non sur le lieu de départ de la randonnée.

- **Nous vous rappelons que lors de nos déplacements sur une route, étant un groupe non organisé, nous circulons à gauche en colonne par un (R412-34 du code de la route).**