



Stage Natation Estival :

DÉCOUVREZ NOS STAGES DE NATATION.

Ouverts aux nageurs confirmés, licenciés ou non.

Stage à la semaine, renouvelable.

Complément technique, Orientation Crawl.

Préparatoire aux différentes épreuves Estivales (eau libre, Triathlon).

Piscine de Coulaines

4 séances de 1h15, bassin de 25m extérieur.

Entraîneur Qualifié (Beesan, Dejepts Natation Course).

50€ la semaine, -20% la semaine supplémentaire.

Lundi, Mardi, Jeudi, vendredi 19h15 / 20h30.

Du 06 au 10 Juin 2022

Technique Crawl

Du 13 au 17 Juin 2022

Renforcement
Technique Crawl

Du 20 au 24 Juin 2022

Aéro crawl Semaine 1

Du 27 au 01 Juillet 2022

Aéro crawl Semaine 2

Du 11 au 15 Juillet 2022

Technique Crawl

Du 18 au 22 Juillet 2022

Renforcement
Technique Crawl

Du 25 au 29 Juillet 2022

Aéro crawl Semaine 1

Du 01 au 05 Aout 2022

Aéro crawl Semaine 2

**Inscriptions et
renseignements**



Lien...<https://www.helloasso.com/associations/jsc-natation/adhesions/stage-technique-crawl>

Conditions d'accès :

Certificat médical – de 3 mois ou licence à jour.

Brevet de 500m NL

